



Muestras de políticas y documentos

Muestra de los Módulos de Capacitación Posteriores al Incidente

Módulo 1: El Conductor choca por alcance a otro conductor¹

Aún si otro vehículo se detiene repentinamente, un conductor a la defensiva puede evitar un choque de alcance.

Para evitar este tipo de incidente, aconséjese a su conductor que:

- Siga la regla de mantener una distancia de 4 segundos detrás de un vehículo.
- Mantenga al menos una ruta de escape.
- Mire hacia adelante para anticipar el tráfico que llega a su carril, las condiciones de tráfico y las obstrucciones que pueden causar que los vehículos de adelante se detengan repentinamente.
- Mantenga un espacio de seguridad al detenerse detrás de otro vehículo.
- Cuando maneje, enfóquese solo en manejar.

Para evitar que choques por alcance (parte delantera) sean aún más aparatosos, el conductor debe:

- Guardar en la cajuela objetos pesados que puedan convertirse en proyectiles o asegurarlos con el cinturón de seguridad.

Día del incidente: _____

Día del repaso de capacitación: _____

¿La distracción fue un factor? Sí No

Nombre del gerente: _____

Nombre del conductor: _____

Información Adicional

Planifique su viaje por adelantado

Cuando esté buscando una dirección desconocida, evite hacer paradas o virajes repentinos. De ser necesario, siga de largo y dé la vuelta para regresar.

Mantenga un espacio de seguridad

Cuando se detenga detrás de otro vehículo, debe poder ver claramente cuando las llantas traseras tocan el pavimento. Esto le permite tener suficiente espacio para maniobrar alrededor del otro vehículo en una emergencia.

La regla de mantener una distancia de 4 segundos detrás de un vehículo

A medida que el vehículo de adelante pase un punto de referencia, comience a contar “mil ciento, mil ciento dos, etc.” Si su propio vehículo pasa el mismo punto de referencia antes de haber contado 4 segundos, aumente su distancia de seguimiento. Auméntela aún más si hay mal tiempo, en condiciones difíciles para conducir o por la noche.

¹El contenido fue provisto por el Network of Employers for Traffic Safety (NETS)

Muestras de políticas y documentos

Muestra de los Módulos de Capacitación Posteriores al Incidente

Módulo 2: El conductor falla en ceder el paso/Choques en la intersección¹

Muchos de los choques que ocurren en intersecciones son prevenibles. Un conductor seguro y responsable se acerca y pasa por la intersección con cuidado, sabe cómo manejar movimientos complejos de tráfico, intersecciones con poca visibilidad y el fallo de otros conductores al no seguir las regulaciones de tráfico.

Para evitar este tipo de incidente, aconséjese a su conductor que:

- Mire hacia adelante para anticipar problemas.
- Reduzca la velocidad y esté listo para frenar cuando entre o pase por una intersección.
- Obedezca las señales de tránsito, semáforos y señalamientos de alto.
- Cuando sea el primero en línea en un semáforo en rojo, espere dos segundos luego de que la luz se ponga en verde antes de cruzar la intersección.
- Reconozca las partes de poca visibilidad en la intersección:
 - Prepárese para los conductores que se incorporan al tráfico desde puntos con poca visibilidad
 - Tenga suma cautela cuando se incorpore al tráfico desde puntos con poca visibilidad.

- Accione las direccionales con anticipación.
- Tenga suma cautela cuando haga un viraje a través de tráfico en dirección contraria.
- Cuando maneje, enfóquese solo en manejar.

Información Adicional

Mire a la Izquierda-Derecha-Izquierda

Antes de entrar a una intersección, voltee en ambas direcciones para ver si no hay tráfico. El tráfico de la izquierda está más cercano a usted y pasará frente a usted primero. Así que mire a la izquierda primero, luego mire a la derecha y finalmente a la izquierda nuevamente.

Virajes a través del tráfico

- Colóquese en el carril para dar vuelta con tiempo.
- Coloque su direccional a al menos unos 100 pies antes de su viraje.
- Deténgase y ceda el paso al tráfico en ambas direcciones.
- Mantenga sus llantas derechas hasta que sea momento de virar.
- Haga el viraje de manera que se incorpore al tráfico en el carril más cercano a la línea divisora.

Día del incidente: _____

Día del repaso de capacitación: _____

¿La distracción fue un factor? Sí No

Nombre del gerente: _____

Nombre del conductor: _____

¹El contenido fue provisto por el Network of Employers for Traffic Safety (NETS)



Muestras de políticas y documentos

Muestra de los Módulos de Capacitación Posteriores al Incidente

Módulo 3: Estacionamiento/Echarse de reversa y chocar con un objeto fijo¹

Para evitar este tipo de incidente, aconséjese a su conductor lo siguiente:

- Reducir la velocidad significativamente mientras cruza por un estacionamiento o garaje.
- Al estacionarse en paralelo, dejar suficiente espacio para estacionarse de manera segura.
- Mantenerse alerta de la presencia y movimiento de otros vehículos y peatones.
- Evitar irse de reversa de ser posible. Buscar cajones disponibles para estacionarse de frente.
- Verificar los espacios alrededor de su vehículo:
 - Camine alrededor del vehículo antes de entrar y verifique los espacios y los objetos alrededor.
 - Use los espejos cuando este saliendo, pero también revise los puntos sin visibilidad.
 - Evite ocupar espacios estrechos en el estacionamiento.
- Estacionarse solo en áreas bien iluminadas.
- Al manejar, enfóquese solo en manejar.

Información Adicional

Evite echarse en reversa

- Estacionese de frente de ser posible. (Ver abajo)
- Si es inevitable estacionarse de reversa para entrar y estacionarse, verifique que tenga suficiente espacio. Luego dé reversa hasta que tenga el espacio necesario para estacionarse.
- Si es inevitable salir de reversa, verifique que tenga suficiente espacio y que no haya tráfico a su alrededor para completar la maniobra.
- Si tiene la experiencia y se siente cómodo dando reversa, es aceptable que se dé reversa en un espacio si este le permite salir hacia adelante.

Estacionamiento entre dos espacios de estacionamiento donde sea fácil salir

- En estacionamientos donde haya filas dobles (donde los vehículos se estacionan de frente uno al otro), puede evitar irse de reversa al estacionarse en el segundo espacio después de haber entrado por el primero.
- Busque dos espacios vacíos, uno frente al otro. Estacionese en el segundo espacio después de haber entrado por el primero. Así, terminará en una posición que le permitirá conducir en marcha hacia adelante.

Día del incidente: _____

Día del repaso de capacitación: _____

¿La distracción fue un factor? Sí No

Nombre del gerente: _____

Nombre del conductor: _____

¹El contenido fue provisto por el Network of Employers for Traffic Safety (NETS)

Muestras de políticas y documentos

Muestra de los Módulos de Capacitación Posteriores al Incidente

Módulo 4: El conductor pierde el control del vehículo (relacionado o no a las condiciones del tiempo)¹

Enfrentar malas condiciones del tiempo no es una excusa para tener un choque. La lluvia, nieve y otras condiciones aumentan los peligros al manejar, pero el conductor defensivo sabe cómo ajustarse a esos peligros.

Para evitar este tipo de choque, aconséjese a su conductor que:

- Reduzca la velocidad y aumente la distancia entre el vehículo delantero al menos seis segundos.
- Prenda las luces delanteras para aumentar la visibilidad de otros conductores y peatones. Use las luces de corto alcance en la neblina.
- Controle el vehículo agarrando el volante como si el reloj marcara las 9 y las 3.
- Mire hacia adelante continuamente para prevenir superficies resbaladizas.
- Para su seguridad, mantenga en buenas condiciones el automóvil y equipo apropiado para las condiciones del tiempo como las llantas, los frenos, los limpiaparabrisas y el líquido de este.

- Mantenga limpio el parabrisas, las ventanas, luces delanteras y las luces traseras.
- Evite patinar dirigiendo la vista y el volante hacia la dirección deseada.
- Use técnicas apropiadas para los virajes en esquinas:
Frene antes de la esquina.
 - Suelte el freno y maneje por la esquina.
 - Acelere solo cuando sus llantas estén derechas nuevamente.
- Cuando maneje, enfóquese solo en manejar.

Información Adicional

Agarre el volante como si el reloj marcara las 9 y las 3
Imagine que el volante es un reloj. Coloque su mano izquierda en la posición del 9 y su mano derecha en el 3. Para el control óptimo del vehículo, mantenga esta posición al volante, cuando sea posible, mientras maneje.

Día del incidente: _____

Día del repaso de capacitación: _____

¿La distracción fue un factor? Sí No

Nombre del gerente: _____

Nombre del conductor: _____

¹El contenido fue provisto por el Network of Employers for Traffic Safety (NETS)



Muestras de políticas y documentos

Muestra de los Módulos de Capacitación Posteriores al Incidente

Módulo 5: Choques que involucren únicamente un vehículo¹

Choques de un solo vehículo, tales como salirse de la carretera o choques con objetos fijos, podrían ser el resultado de maniobras evasivas, aunque también pueden ser el resultado de factores dentro del control del conductor.

Este tipo de choque debe ser evaluado cuidadosamente para considerar todos los factores. Sin embargo, algunos de los factores contribuyentes más comunes dentro del control del conductor incluyen:

- Velocidad
- Cansancio/ Dormirse al volante
- Fallo en ajustarse a las condiciones del tiempo o la carretera
- Técnica pobre de visibilidad
- Consumo de alcohol y drogas
- Distracción del conductor

Día del incidente: _____

Día del repaso de capacitación: _____

¿La distracción fue un factor? Sí No

Nombre del gerente: _____

Nombre del conductor: _____

¹El Contenido fue provisto por el Network of Employers for Traffic Safety (NETS)

Muestras de políticas y documentos

Muestra de los Módulos de Capacitación Posteriores al Incidente

Módulo 6: Choques que involucren peatones¹

Los peatones tienen derecho al paso. Los conductores son responsables de ajustar su maniobra de manejo en circunstancias donde puede haber peatones.

Para evitar este tipo de incidente, aconséjese lo siguiente a su conductor:

- Manejar con las luces delanteras encendidas en todo momento.
- Manténgase alerta de la presencia o el movimiento de los peatones.
- Reducir la velocidad y seguir los límites de velocidad establecidos cuando viaje en zonas escolares, distritos residenciales, áreas comerciales, estacionamientos y otras áreas frecuentadas por peatones y tránsito de ciclistas.
- Mirar hacia el frente, manteniéndose preparado para frenar repentinamente o hacer una maniobra evasiva, y buscar "rutas de escape".

Día del incidente: _____

Día del repaso de capacitación: _____

¿La distracción fue un factor? Sí No

Nombre del gerente: _____

Nombre del conductor: _____

¹El contenido fue provisto por el Network of Employers for Traffic Safety (NETS)